


ファッションジャーナル



30日間のガイド付きジャーナル



ハイブリッド

LoomJournalsで作成

このジャーナルの使い方

ジャーナルへようこそ！より効果的に活用するためのヒントをご紹介します：

1 毎日数分間を書くための時間を確保しましょう

2 正直に、判断せずに自由に書きましょう

3 習慣化するために、毎日同じ時間に書くようにしましょう

4 毎週振り返り、パターンに気づきましょう



このジャーナルの使い方の詳細ガイドはスキャンしてご覧ください

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリー—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリー—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリー—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリ—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)

日付: _____

場面・機会: _____

スタイル評価:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天気: _____

気分 (1~10) :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

コーディネートの説明 (トップス・ボトムス・靴・アクセサリー—全体のコーデを説明してください)

色とブランド (メインカラーと注目のブランド名・アイテム)

よかった点 (フィット感・色の組み合わせ・快適さ・褒められたこと—よかったのは何ですか?)

次に試したいこと (次回のアイデア—新しい組み合わせ・足りないアイテム・直したいところ)