

---



# ガーデングジャーナル

---



30日間のガイド付きジャーナル



ハイブリッド

LoomJournalsで作成

---

# このジャーナルの使い方

---

ジャーナルへようこそ！より効果的に活用するためのヒントをご紹介します：

1 毎日数分間を書くための時間を確保しましょう

2 正直に、判断せずに自由に書きましょう

3 習慣化するために、毎日同じ時間に書くようにしましょう

4 毎週振り返り、パターンに気づきましょう



このジャーナルの使い方の詳細ガイドはスキャンしてご覧ください

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)

日付: \_\_\_\_\_

天気: \_\_\_\_\_

体温: \_\_\_\_\_

水やり:

受精:

◆

ガーデニング活動 (今日、庭で何をしましたか? 植え付け、草取り、水やり、収穫...)

植物名 (植物の名前 — 一般名、品種、または学名 (わかる場合) )

実施した対策 (植え付け、植え替え、剪定、施肥、水やり、収穫...)

収穫メモ (何を収穫しましたか? 量、品質、熟れ具合、使い方)

害虫メモ (害虫、病気、問題がありましたか? どう対処しましたか?)