

---

# 投資ジャーナル

30日間のガイド付きジャーナル

テーブル/ログ

LoomJournalsで作成

---

## このジャーナルの使い方

---

ジャーナルへようこそ！より効果的に活用するためのヒントをご紹介します：

1 毎日数分間を書くための時間を確保しましょう

2 正直に、判断せずに自由に書きましょう

3 習慣化するために、毎日同じ時間に書くようにしましょう

4 毎週振り返り、パターンに気づきましょう



このジャーナルの使い方の詳細ガイドはスキャンしてご覧ください















































## 投資ジャーナル

日付	銘柄コード	資産クラス	アクション	数量	価格	金額	手数料	投資テーマ



投資ジャーナル

日付	銘柄コード	資産クラス	アクション	数量	価格	金額	手数料	投資テーマ







