

---



# 祈りジャーナル

---



30日間のガイド付きジャーナル



デイリーエントリー

LoomJournalsで作成

---

# このジャーナルの使い方

---

ジャーナルへようこそ！より効果的に活用するためのヒントをご紹介します：

1 毎日数分間を書くための時間を確保しましょう

2 正直に、判断せずに自由に書きましょう

3 習慣化するために、毎日同じ時間に書くようにしましょう

4 毎週振り返り、パターンに気づきましょう



このジャーナルの使い方の詳細ガイドはスキャンしてご覧ください

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)

日付: \_\_\_\_\_

今日の聖書の言葉 (今日、黙想している聖句や一節を書きましょう)

賛美と崇拜 (神の性質、御名、属性をほめたたえましょう)

告白 (罪や欠点を正直に告白し、赦しを求めましょう)

感謝の祈り (具体的な恵み、祈りの答え、神の摂理に感謝しましょう)

他者のための祈り (祈っている人や状況)

嘆願 (個人的な必要、願い、求めを神の前に持ち出しましょう)