


タロットジャーナル



30日間のガイド付きジャーナル



ハイブリッド

LoomJournalsで作成

このジャーナルの使い方

ジャーナルへようこそ！より効果的に活用するためのヒントをご紹介します：

- 1 毎日数分間を書くための時間を確保しましょう
- 2 正直に、判断せずに自由に書きましょう
- 3 習慣化するために、毎日同じ時間に書くようにしましょう
- 4 毎週振り返り、パターンに気づきましょう



このジャーナルの使い方の詳細ガイドはスキャンしてご覧ください

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは? 最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは?最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは?最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは? 最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは?最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは? 最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは? 最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは? 最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは？最初に感じたことは？)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか？)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか？)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは？最初に感じたことは？)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか？)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか？)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは?最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは? 最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは?最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは? 最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは?最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは? 最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは? 最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは? 最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは? 最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは? 最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは?最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは? 最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは? 最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは?最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは? 最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは? 最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは? 最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは? 最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは?最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)

日付: _____

引いたカード: _____

スプレッドの種類: _____

使用したデッキ: _____

逆位置:

直感スコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

つながりスコア: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



カードリーディング (目を引くシンボル、色、イメージは?最初に感じたことは?)

カードのメッセージ (このカードは今日に向けてどんな導きや警告を伝えていますか?)

個人的なつながり (このカードのエネルギーは、今のあなたの状況にどう反映していますか?)

行動ステップ (今日、目標に向けて踏める具体的なステップを書きましょう)
