


ワインジャーナル



30日間のガイド付きジャーナル



ハイブリッド



LoomJournalsで作成

このジャーナルの使い方

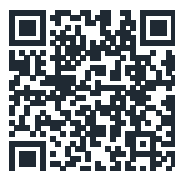
ジャーナルへようこそ！より効果的に活用するためのヒントをご紹介します：

1 毎日数分間を書くための時間を確保しましょう

2 正直に、判断せずに自由に書きましょう

3 習慣化するために、毎日同じ時間に書くようにしましょう

4 毎週振り返り、パターンに気づきましょう



このジャーナルの使い方の詳細ガイドはスキャンしてご覧ください

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)

日付: _____

ワイン名: _____

生産者／ワイナリー: _____

ヴィンテージ: _____

産地／国: _____

品種: _____

アルコール度数 %: _____ 価格: _____

場面・機会: _____

フードペアリング: _____

評価: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



外観 (色調・透明度・深さ—グラスの中に何が見えますか?)

香り (フルーツ・花・スパイス・土—どんな香りを感じますか?)

味わい (酸味・タンニン・ボディ・バランス・余韻—味わいを表現してください)
