


미술 저널



30일 가이드 저널



Hybrid

LoomJournals로 제작됨

이 저널 사용 방법

저널에 오신 것을 환영합니다! 최대한 활용하기 위한 몇 가지 팁을 소개합니다:

1 매일 몇 분씩 시간을 내어 글을 쓰세요

2 판단 없이 솔직하고 자유롭게 쓰세요

3 습관을 만들기 위해 매일 같은 시간에 쓰도록 노력하세요

4 매주 기록을 돌아보며 패턴을 발견하세요



이 저널 사용법 상세 가이드를 위해 스캔하세요

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)

날짜: _____

사용한 매체: _____

기법: _____

소요 시간: _____

만족도: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성찰 (오늘 무엇을 만들었나요? 무엇이 잘 됐고, 무엇이 놀라웠나요? 창작 과정은 어떤 느낌이었나요?)

사용한 색상 팔레트 (오늘 어떤 색을 사용했나요? 특정 색조, 조합, 또는 잘 맞는다고 느낀 선택을 기록하세요)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

아이디어 (탐구할 가치 있는 새로운 아이디어, 기회, 또는 혁신)
