


커리어 저널



30일 가이드 저널



일일 기록

LoomJournals로 제작됨

이 저널 사용 방법

저널에 오신 것을 환영합니다! 최대한 활용하기 위한 몇 가지 팁을 소개합니다:

- 1 매일 몇 분씩 시간을 내어 글을 쓰세요
- 2 판단 없이 솔직하고 자유롭게 쓰세요
- 3 습관을 만들기 위해 매일 같은 시간에 쓰도록 노력하세요
- 4 매주 기록을 돌아보며 패턴을 발견하세요



이 저널 사용법 상세 가이드를 위해 스캔하세요

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)

날짜: _____

오늘의 성취 (오늘 무엇을 이루었나요? 축하하세요)

개발한 역량 (오늘 연습하거나 향상시킨 기술은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

받은 피드백 (동료, 상사, 고객으로부터 받은 피드백이 있나요?)

오늘의 도전 (어떤 장애물이나 어려움을 겪었나요? 어떻게 대처했나요?)

내일의 목표 (내일 이루고 싶은 가장 중요한 한 가지는 무엇인가요?)