


창업가 저널



30일 가이드 저널



Hybrid

LoomJournals로 제작됨

이 저널 사용 방법

저널에 오신 것을 환영합니다! 최대한 활용하기 위한 몇 가지 팁을 소개합니다:

- 1 매일 몇 분씩 시간을 내어 글을 쓰세요
- 2 판단 없이 솔직하고 자유롭게 쓰세요
- 3 습관을 만들기 위해 매일 같은 시간에 쓰도록 노력하세요
- 4 매주 기록을 돌아보며 패턴을 발견하세요



이 저널 사용법 상세 가이드를 위해 스캔하세요

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)

날짜: _____

매출: _____

지출: _____

신규 고객: _____

집중력 점수:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

에너지 수준 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성과 (성과를 축하하세요 — 계약 성사, 기능 출시, 긍정적인 후기, 어떤 진전이든)

주요 결정 (오늘 내린 중요한 결정과 그 이유)

가장 큰 도전 (오늘 직면한 가장 힘든 것 — 문제, 좌절 또는 어려운 대화)
