


끌어당김 저널



30일 가이드 저널



일일 기록

LoomJournals로 제작됨

이 저널 사용 방법

저널에 오신 것을 환영합니다! 최대한 활용하기 위한 몇 가지 팁을 소개합니다:

- 1 매일 몇 분씩 시간을 내어 글을 쓰세요
- 2 판단 없이 솔직하고 자유롭게 쓰세요
- 3 습관을 만들기 위해 매일 같은 시간에 쓰도록 노력하세요
- 4 매주 기록을 돌아보며 패턴을 발견하세요



이 저널 사용법 상세 가이드를 위해 스캔하세요

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)

날짜: _____

의도 (오늘 무엇을 이루고 싶거나 집중하고 싶나요? 명확하고 구체적으로 적어보세요)

오늘 감사한 것 (오늘 감사하게 느끼는 사람, 순간, 또는 작은 것들)

오늘의 확언 (이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요: '나는 풍요롭다', '나는 쉽게 사랑을 끌어당긴다'. 확신을 담아 반복하세요)

시각화 (잠시 눈을 감았다가, 그 장면을 묘사하세요: 소망이 이루어졌을 때 어디에 있나요? 무엇이 보이고, 들리고, 느껴지나요?)

스크립팅 (원하는 것이 이미 현실인 것처럼 현재형으로 쓰세요. 생생하게 — 무엇이 보이고, 어떤 느낌인지, 무엇을 경험하는지 묘사하세요)

실천 단계 (오늘 목표를 향해 취할 수 있는 구체적인 단계)