


음악 저널



30일 가이드 저널



Hybrid



LoomJournals로 제작됨

이 저널 사용 방법

저널에 오신 것을 환영합니다! 최대한 활용하기 위한 몇 가지 팁을 소개합니다:

1 매일 몇 분씩 시간을 내어 글을 쓰세요

2 판단 없이 솔직하고 자유롭게 쓰세요

3 습관을 만들기 위해 매일 같은 시간에 쓰도록 노력하세요

4 매주 기록을 돌아보며 패턴을 발견하세요



이 저널 사용법 상세 가이드를 위해 스캔하세요

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점:



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점:



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)

날짜: _____

연습 시간 (분): _____

악기: _____

곡 / 연습곡: _____

템포 (BPM): _____

평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



연습 소감 (세션이 전체적으로 어땠나요? 특히 인상적이었던 것은?)

향상된 부분 (오늘 무언가 잘 풀렸나요? 눈에 띄게 좋아진 부분은 무엇인가요?)

과제 (아직 어려운 부분은 무엇인가요? 더 집중해야 할 것은?)
