


---



# 자연 저널

---



30일 가이드 저널



Hybrid



LoomJournals로 제작됨

---

# 이 저널 사용 방법

---

저널에 오신 것을 환영합니다! 최대한 활용하기 위한 몇 가지 팁을 소개합니다:

1 매일 몇 분씩 시간을 내어 글을 쓰세요

2 판단 없이 솔직하고 자유롭게 쓰세요

3 습관을 만들기 위해 매일 같은 시간에 쓰도록 노력하세요

4 매주 기록을 돌아보며 패턴을 발견하세요



이 저널 사용법 상세 가이드를 위해 스캔하세요

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

---

---

---

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

---

---

---

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

---

---

---

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

---

---

---

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

---

---

---

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

---

---

---

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

---

---

---

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

---

---

---

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



◆  
내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



◆

내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



◆  
내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)

날짜: \_\_\_\_\_

위치: \_\_\_\_\_

시간대: \_\_\_\_\_

날씨: \_\_\_\_\_

하늘 상태: \_\_\_\_\_

체감 온도: \_\_\_\_\_



내가 알아차린 것 (더 자세히 보세요 — 색깔, 모양, 질감, 움직임, 패턴. 무엇이 눈에 띄나요?)

나의 궁금증 (어떤 질문이 떠오르나요? 왜 이 색깔인가요? 어떻게 여기에 왔을까요? 다음엔 어떻게 될까요?)

이것이 떠올리게 하는 것 (어떤 연결이 떠오르나요? 기억, 다른 종, 읽었던 것?)

관찰한 생물 (식물, 동물, 곤충 — 무엇을 보았나요?)

들린 소리 (새, 바람, 물, 바스락거림 — 무엇이 들렸나요?)