

---



# 반려동물 저널

---



30일 가이드 저널



Hybrid

LoomJournals로 제작됨

---

# 이 저널 사용 방법

---

저널에 오신 것을 환영합니다! 최대한 활용하기 위한 몇 가지 팁을 소개합니다:

1 매일 몇 분씩 시간을 내어 글을 쓰세요

2 판단 없이 솔직하고 자유롭게 쓰세요

3 습관을 만들기 위해 매일 같은 시간에 쓰도록 노력하세요

4 매주 기록을 돌아보며 패턴을 발견하세요



이 저널 사용법 상세 가이드를 위해 스캔하세요

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---

날짜: \_\_\_\_\_

수유: \_\_\_\_\_

식욕:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수분 섭취:

산책:

운동:

그루밍:

기분 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

에너지 수준 (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

수면:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

체중 (kg): \_\_\_\_\_

약물:

동물병원 방문:



오늘의 관찰 (오늘 반려동물은 어떤가요? 에너지, 행동, 평소와 다른 점 — 일상의 변화, 새로운 재주, 귀여운 순간들을 기록하세요)

---

---

---

행동 메모 (힘든 행동이 있었나요? 무엇이 도움이 됐고, 무엇이 안 됐나요?)

---

---

---