


프로젝트 저널



30일 가이드 저널



Hybrid

LoomJournals로 제작됨

이 저널 사용 방법

저널에 오신 것을 환영합니다! 최대한 활용하기 위한 몇 가지 팁을 소개합니다:

1 매일 몇 분씩 시간을 내어 글을 쓰세요

2 판단 없이 솔직하고 자유롭게 쓰세요

3 습관을 만들기 위해 매일 같은 시간에 쓰도록 노력하세요

4 매주 기록을 돌아보며 패턴을 발견하세요



이 저널 사용법 상세 가이드를 위해 스캔하세요

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

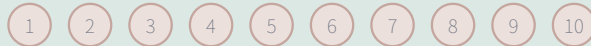
프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:



오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)

날짜: _____

프로젝트 이름: _____

현재 마일스톤: _____

작업 시간: _____

진행률 %: _____

상태 평점:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

오늘의 성취 (오늘 완료하거나 의미 있는 진전을 이룬 것은 무엇인가요?)

장애 요인 & 위험 (진행을 막거나 해결하지 않으면 위험이 될 수 있는 것은 무엇인가요?)

다음 단계 (이 프로젝트를 앞으로 나아가게 할 다음 구체적인 행동은 무엇인가요?)
