


독서 저널



30일 가이드 저널



Hybrid

LoomJournals로 제작됨

이 저널 사용 방법

저널에 오신 것을 환영합니다! 최대한 활용하기 위한 몇 가지 팁을 소개합니다:

- 1 매일 몇 분씩 시간을 내어 글을 쓰세요
- 2 판단 없이 솔직하고 자유롭게 쓰세요
- 3 습관을 만들기 위해 매일 같은 시간에 쓰도록 노력하세요
- 4 매주 기록을 돌아보며 패턴을 발견하세요



이 저널 사용법 상세 가이드를 위해 스캔하세요

날짜: _____

평점: ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

읽은 페이지: _____

기분 (1-10): ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점: ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

읽은 페이지: _____

기분 (1-10): ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

읽은 페이지:

기분 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점: ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

읽은 페이지: _____

기분 (1-10): ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점: ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

읽은 페이지: _____

기분 (1-10): ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

읽은 페이지:

기분 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점: ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

읽은 페이지: _____

기분 (1-10): ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점: ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

읽은 페이지: _____

기분 (1-10): ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

읽은 페이지:

기분 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점: ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

읽은 페이지: _____

기분 (1-10): ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점: ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

읽은 페이지: _____

기분 (1-10): ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

읽은 페이지:

기분 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점: ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

읽은 페이지: _____

기분 (1-10): ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

읽은 페이지:

기분 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점: ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

읽은 페이지: _____

기분 (1-10): ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점: ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

읽은 페이지: _____

기분 (1-10): ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

읽은 페이지:

기분 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점: ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

읽은 페이지: _____

기분 (1-10): ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점: ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

읽은 페이지: _____

기분 (1-10): ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

읽은 페이지:

기분 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

읽은 페이지:

기분 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

읽은 페이지:

기분 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

읽은 페이지:

기분 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

읽은 페이지:

기분 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점: ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

읽은 페이지: _____

기분 (1-10): ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점: ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

읽은 페이지: _____

기분 (1-10): ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

읽은 페이지:

기분 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

읽은 페이지:

기분 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

읽은 페이지:

기분 (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

날짜: _____

평점: ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

읽은 페이지: _____

기분 (1-10): ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩



독서 성찰 (이 책에 대해 어떻게 생각하나요? 인물, 주제, 어떤 감정이 들었는지, 무엇이 남았는지)

좋아하는 명언 (멈추게 하고, 생각하게 하고, 느끼게 한 구절을 그대로 적어보세요)

핵심 교훈 (이번 독서 세션에서 얻은 주요 아이디어나 교훈은 무엇인가요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)
