


자기 발견 저널



30일 가이드 저널



일일 기록

LoomJournals로 제작됨

이 저널 사용 방법

저널에 오신 것을 환영합니다! 최대한 활용하기 위한 몇 가지 팁을 소개합니다:

1 매일 몇 분씩 시간을 내어 글을 쓰세요

2 판단 없이 솔직하고 자유롭게 쓰세요

3 습관을 만들기 위해 매일 같은 시간에 쓰도록 노력하세요

4 매주 기록을 돌아보며 패턴을 발견하세요



이 저널 사용법 상세 가이드를 위해 스캔하세요

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)

날짜: _____

삶의 목적 질문 (당신이 누구인지, 어떤 사람이 되고 싶은지에 대해 깊은 질문을 하나 던져 보세요)

핵심 가치 (당신의 결정을 이끄는 가치는 무엇인가요? 정직, 자유, 성장...)

나의 강점 (당신이 잘하는 것은 무엇인가요? 다른 사람들이 당신에게서 높이 평가하는 것은?)

탐구한 두려움 (오늘 어떤 두려움을 느끼거나 마주했나요?)

제한적 믿음 (당신의 발목을 잡을 수 있는 어떤 이야기를 스스로에게 하고 있나요?)

배운 점 (이번 촬영 세션에서 배운 사진 기술이나 통찰은 무엇인가요?)

오늘의 성찰 (잘 된 것은 무엇인가요? 더 나아질 수 있는 것은?)

감사 (오늘 감사한 것은 무엇인가요? 특정 사람, 순간 또는 사물을 구체적으로 적어보세요)