

Kavos dienoraštis

30 dienų vadovaujamas dienoraštis

Lentelė / Žurnalas

Sukurta su LoomJournals

Kaip naudotis šiuo dienoraščiu

Sveiki atvykę į savo dienoraštį! Štai keli patarimai, kaip išnaudoti jį kuo geriau:

- 1 Kasdien skirkite kelias minutes rašymui
- 2 Būkite sąžiningi ir rašykite laisvai, neteisdami savęs
- 3 Stenkitės rašyti tuo pačiu metu kiekvieną dieną, kad susiformuotų įprotis
- 4 Kas savaitę peržiūrėkite savo įrašus, kad pastebėtumėte dėsningumus

-
- Užregistruokite skrudintoją, kilmę ir skrudinimo lygį kiekvienai kavai
 - Užrašykite ruošimo metodą, malimo rupumą, dozę, vandens temperatūrą ir ruošimo laiką
 - Pasižymėkite skonio natas ir įvertinkite rūgštumą, kūną ir bendrą balą
 - Palyginkite įrašus ilginiui, kad nustatytumėte savo pirmenybės
 - Naudokite pastabų stulpelį bet kam neįprastam ar vertam įsiminti



Nuskenaukite, kad gautumėte išsamų šio dienoraščio naudojimo vadovą



KAVOS DIENORAŠTIS

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



KAVOS DIENORAŠTIS



KAVOS DIENORAŠTIS



KAVOS DIENORAŠTIS

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



KAVOS DIENORAŠTIS



KAVOS DIENORAŠTIS



KAVOS DIENORAŠTIS



KAVOS DIENORAŠTIS



KAVOS DIENORAŠTIS

[illegible]

[illegible]



KAVOS DIENORAŠTIS

[illegible]



KAVOS DIENORAŠTIS

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



KAVOS DIENORAŠTIS