

Tikslų dienoraštis

— ● —
30 dienų vadovaujamas dienoraštis

Mišrus

Sukurta su LoomJournals

Kaip naudotis šiuo dienoraščiu

Sveiki atvykę į savo dienoraštį! Štai keli patarimai, kaip išnaudoti jį kuo geriau:

- 1 Kasdien skirkite kelias minutes rašymui
- 2 Būkite sąžiningi ir rašykite laisvai, neteisdami savęs
- 3 Stenkitės rašyti tuo pačiu metu kiekvieną dieną, kad susiformuotų įprotis
- 4 Kas savaitę peržiūrėkite savo įrašus, kad pastebėtumėte dėsningumus

-
- Kiekvieną rytą įvertinkite savo motyvaciją ir energiją, tada užrašykite 3 svarbiausius prioritetus ir veiksmų žingsnius
 - Per dieną užsirašykite visas iškilusias kliūtis
 - Kiekvieną vakarą įvertinkite savo tikslų pažangą, užfiksuokite pasiekimus ir užrašykite dienos pamoką
 - Prieš baigdami, užrašykite rytojaus tikslus, kad paruoštumėte protą kitai dienai



Nuskenaukite, kad gautumėte išsamų šio dienoraščio naudojimo vadovą

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?

TIKSLŲ DIENORAŠTIS



Data _____

Tikslo progresas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Motyvacijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



3 SVARBIAUSI PRIORITETAI

Trys svarbiausi šiandienos darbai

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

ŠIANDIENOS PASIEKIMAS

Ką šiandien pasiekėte? Svęskite tai

KLIŪTIS

Su kokia kliūtimi susidūrėte arba numatote?

ŠIANDIEN IŠMOKTA PAMOKA

Ką kitą kartą darytumėte kitaip?