

Mokymosi dienoraštis

— ● —
30 dienų vadovaujamas dienoraštis

Dienos įrašas

Skurta su LoomJournals

Kaip naudotis šiuo dienoraščiu

Sveiki atvykę į savo dienoraštį! Štai keli patarimai, kaip išnaudoti jį kuo geriau:

- 1 Kasdien skirkite kelias minutes rašymui
- 2 Būkite sąžiningi ir rašykite laisvai, neteisdami savęs
- 3 Stenkitės rašyti tuo pačiu metu kiekvieną dieną, kad susiformuotų įprotis
- 4 Kas savaitę peržiūrėkite savo įrašus, kad pastebėtumėte dėsningumus

-
- Parašykite temą, šaltinį ir laiką, kurį skyrėte mokymuisi
 - Paaškindite, ką išmokote, tarsi mokytumėte vaiką — naudokite savus žodžius
 - Įvertinkite savo pasitikėjimo lygį, kad pastebėtumėte supratimo spragas
 - Užfiksuokite kiekvieną klausimą ir smalsumą, kuris kilo
 - Įsipareigokite vienam ar dviem veiksmy žingsniams, kad pritaikytumėte ar peržiūrėtumėte medžiagą



Nuskenaukite, kad gautumėte išsamų šio dienoraščio naudojimo vadovą

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link

MOKYMOSI DIENORAŠTIS

Data _____

TEMA

Kokią temą, įgūdį ar koncepciją šiandien studijavote?

ŠALTINIS

Knyga, kursas, vaizdo įrašas, straipsnis, žmogus...

SUGAIŠTAS LAIKAS

Kiek laiko studijavote?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

PASITIKĖJIMO LYGIS

Kaip gerai tai suprantate? (1-10)

KLAUSIMAI

Kokie klausimai kilo? Kas jus vis dar domina?

VEIKSMŲ ŽINGSNIAI

Konkretūs žingsniai, kuriuos šiandien galite žengti savo tikslo link