

Augintinio dienoraštis

— ● —
30 dienų vadovaujamas dienoraštis

Mišrus

Sukurta su LoomJournals

Kaip naudotis šiuo dienoraščiu

Sveiki atvykę į savo dienoraštį! Štai keli patarimai, kaip išnaudoti jį kuo geriau:

- 1 Kasdien skirkite kelias minutes rašymui
- 2 Būkite sąžiningi ir rašykite laisvai, neteisdami savęs
- 3 Stenkitės rašyti tuo pačiu metu kiekvieną dieną, kad susiformuotų įprotis
- 4 Kas savaitę peržiūrėkite savo įrašus, kad pastebėtumėte dėsingumus

-
- Pažymėkite kasdienes priežiūros užduotis -- vandenį, pasivaikščiojimą, priežiūrą, vaistus
 - Įvertinkite savo augintinio apetitą, nuotaiką, energiją ir miego kokybę
 - Registruokite maitinimo detales ir svorį, kai tai aktualu
 - Rašykite kasdieninius pastebėjimus apie elgesį ir sveikatą
 - Pasižymėkite šviežius momentus, etapus ir įsimintinas akimirkas



Nuskenaukite, kad gautumėte išsamų šio dienoraščio naudojimo vadovą

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg): _____

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirkas.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg): _____

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirksnius.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg): _____

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirkas.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg): _____

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirksnius.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg): _____

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirksnius.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg): _____

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirkas.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg): _____

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirkas.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg): _____

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirksnius.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg): _____

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirksnius.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg): _____

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirkas.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg):

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirksnius.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg):

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirkas

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg):

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirksnius.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg):

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirkas

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg):

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirksnius.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg):

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirkas

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg): _____

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirksnius.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg):

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirksnius.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg): _____

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirkas.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg): _____

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirkas

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg):

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirksnius.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg): _____

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirksnius.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg): _____

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirksnius.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg):

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirksnius.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg): _____

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirkas.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg):

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirksnius.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg):

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirksnius.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg):

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirksnius.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg): _____

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirkas.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?

AUGINTINIO DIENORAŠTIS

Data _____

Maitinimas: _____

Apetitas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vandens suvartojimas:

☐

Pasivaikščiojimas:

☐

Mankšta:

☐

Priežiūra:

☐

Nuotaika (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energijos lygis (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Miegas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Svoris (kg):

Vaistai:

☐

Vizitas pas veterinarą:

☐

DIENOS PASTEBĖJIMAS

Kaip šiandien jaučiasi jūsų augintinis? Pažymėkite energiją, elgesį, viską neįprastą -- rutinos pokyčius, naujus triukus, juokingas akimirksnius.

ELGESIO PASTABOS

Sudėtingas elgesys? Kas padėjo, kas ne?