

Citatų dienoraštis

30 dienų vadovaujamas dienoraštis

Dienos įrašas

Sukurta su LoomJournals

Kaip naudotis šiuo dienoraščiu

Sveiki atvykę į savo dienoraštį! Štai keli patarimai, kaip išnaudoti jį kuo geriau:

- 1 Kasdien skirkite kelias minutes rašymui
- 2 Būkite sąžiningi ir rašykite laisvai, neteisdami savęs
- 3 Stenkitės rašyti tuo pačiu metu kiekvieną dieną, kad susiformuotų įprotis
- 4 Kas savaitę peržiūrėkite savo įrašus, kad pastebėtumėte dėsniumus



Nuskenaukite, kad gautumėte išsamų šio dienoraščio naudojimo vadovą

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

CITATŲ DIENORAŠTIS



Data _____

CITATA

Užrašykite tikslią citatą, kuri jus sužavėjo – tikslumas pagerbia originalią mintį

AUTORIUS

Kas tai pasakė ar parašė? Pilnas vardas, jei žinomas

ŠALTINIS

Knyga, kalba, filmas, daina -- kur tai radote?

KODĖL REZONUOJA

Kuo ši citata šiuo metu jums asmeniškai artima?

KAIP TAI PRITAIKYTI

Vienas konkretus būdas, kaip galite pritaikyti šią išmintį šiandien ar šią savaitę

ŠIANDIENOS APMASTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?
