

Saveęs pažinimo dienoraštis

— ● —
30 dienų vadovaujamas dienoraštis

Dienos įrašas

Sukurta su LoomJournals

Kaip naudotis šiuo dienoraščiu

Sveiki atvykę į savo dienoraštį! Štai keli patarimai, kaip išnaudoti jį kuo geriau:

- 1 Kasdien skirkite kelias minutes rašymui
- 2 Būkite sąžiningi ir rašykite laisvai, neteisdami savęs
- 3 Stenkitės rašyti tuo pačiu metu kiekvieną dieną, kad susiformuotų įprotis
- 4 Kas savaitę peržiūrėkite savo įrašus, kad pastebėtumėte dėsingumus

-
- Pradėkite nuo šiandienos gyvenimo tikslo klausimo
 - Apmąstykite savo pagrindines vertybes ir stiprybes
 - Sąžiningai tyrinėkite baimes ir ribojančius įsitikinimus
 - Užfiksukite įžvalgas ir išmoktas pamokas
 - Užbaikite dėkingumo akimirka



Nuskenaukite, kad gautumėte išsamų šio dienoraščio naudojimo vadovą

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojate sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?

SAVĖS PAŽINIMO DIENORAŠTIS

Data _____

GYVENIMO PRASMĖS KLAUSIMAS

Užduokite sau vieną gilų klausimą apie tai, kas esate arba norite būti

PAGRINDINĖS VERTYBĖS

Kokios vertybės vadovauja jūsų sprendimams? Sąžiningumas, laisvė, augimas...

MANO STIPRYBĖS

Kuo esate geri? Ką kiti jūmyse vertina?

IŠTIRTOS BAIMĖS

Kokią baimę pastebėjote ar su ja susidūrėte šiandien?

RIBOJANTYS ĮSITIKINIMAI

Kokią istoriją pasakojatė sau, kuri galbūt jus stabdo?

KO IŠMOKAU

Kokią fotografijos pamoką ar įžvalgą suteikė ši sesija?

ŠIANDIENOS APMĀSTYMAS

Kas pavyko? Ką būtų galima pagerinti?