

Arbatos dienoraštis

30 dienų vadovaujamas dienoraštis

Lentelė / Žurnalas

Sukurta su LoomJournals

Kaip naudotis šiuo dienoraščiu

Sveiki atvykę į savo dienoraštį! Štai keli patarimai, kaip išnaudoti jį kuo geriau:

- 1 Kasdien skirkite kelias minutes rašymui
- 2 Būkite sąžiningi ir rašykite laisvai, neteisdami savęs
- 3 Stenkitės rašyti tuo pačiu metu kiekvieną dieną, kad susiformuotų įprotis
- 4 Kas savaitę peržiūrėkite savo įrašus, kad pastebėtumėte dėsingumus

-
- Užregistruokite arbatos rūšį, kilmę ir kiekvienos sesijos datą
 - Pasižymėkite vandens temperatūrą, užpylimo laiką ir lapų kiekį tikslumui
 - Aprašykite aromą prieš degustaciją -- gėlinė, žeminė, žolinė, rūkyta
 - Išvardykite skonio natas ir įvertinkite bendrą patirtį nuo 1 iki 10
 - Pridėkite asmenines pastabas: nuotaiką, progą ar ar norėtumėte paragauti dar kartą



Nuskenaukite, kad gautumėte išsamų šio dienoraščio naudojimo vadovą



ARBATOS DIENORAŠTIS

[illegible]



ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS

ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS

[illegible]



ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS

[illegible]



ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS

[illegible]



ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS





ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS



ARBATOS DIENORAŠTIS