

Jurnal Mimpi

Jurnal Berpandu 30 Hari

Catatan Harian

Dicipta dengan LoomJournals

Cara Menggunakan Jurnal Ini

Selamat datang ke jurnal anda! Berikut adalah beberapa petua untuk memanfaatkannya sepenuhnya:

- 1 Luangkan beberapa minit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujurlah dan tulis dengan bebas tanpa penghakiman
- 3 Cuba menulis pada waktu yang sama setiap hari untuk membina tabiat
- 4 Semak semula catatan anda setiap minggu untuk mengesan corak

-
- Tulis mimpi anda sejurus selepas bangun
 - Catatkan simbol dan watak utama
 - Renungkan emosi dan makna yang mungkin



Imbas untuk panduan terperinci tentang cara menggunakan jurnal ini

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?

JURNAL MIMPI



Tarikh _____

TAJUK MIMPI

Namakan seperti filem pendek

NARATIF MIMPI

Dalam bentuk kini: 'Saya sedang berdiri...' Serpihan juga berharga

EMOSI MIMPI

Semasa mimpi dan ketika terjaga

SIMBOL MIMPI

Orang, tempat, objek yang menonjol

KAITAN DENGAN KEHIDUPAN NYATA

Apa dalam kehidupan anda yang mungkin dicerminkan oleh mimpi ini?