

Jurnal Pembelajaran

Jurnal Berpandu 30 Hari

Catatan Harian

Dicipta dengan LoomJournals

Cara Menggunakan Jurnal Ini

Selamat datang ke jurnal anda! Berikut adalah beberapa petua untuk memanfaatkannya sepenuhnya:

- 1 Luangkan beberapa minit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujurlah dan tulis dengan bebas tanpa penghakiman
- 3 Cuba menulis pada waktu yang sama setiap hari untuk membina tabiat
- 4 Semak semula catatan anda setiap minggu untuk mengesan corak

-
- Tulis topik, sumber, dan masa yang anda luangkan untuk belajar
 - Terangkan apa yang anda pelajari seolah-olah mengajar kanak-kanak -- gunakan kata-kata sendiri
 - Nilai tahap keyakinan anda untuk mengenal pasti jurang dalam pemahaman
 - Tangkap setiap soalan dan rasa ingin tahu yang timbul
 - Komitkan kepada satu atau dua langkah tindakan untuk mengaplikasi atau mengulang kaji bahan tersebut



Imbas untuk panduan terperinci tentang cara menggunakan jurnal ini

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda

JURNAL PEMBELAJARAN



Tarikh _____

TOPIK

Apakah subjek, kemahiran, atau konsep yang anda pelajari hari ini?

SUMBER

Buku, kursus, video, artikel, orang...

MASA DIHABISKAN

Berapa lama anda belajar?

APA YANG SAYA PELAJARI

Apakah pengajaran atau pandangan fotografi yang anda peroleh daripada sesi ini?

TAHAP KEYAKINAN

Sejauh mana anda memahami ini? (1-10)

SOALAN

Apakah soalan yang timbul? Apa yang masih anda ingin tahu?

LANGKAH TINDAKAN

Langkah konkrit yang boleh anda ambil hari ini ke arah matlamat anda