

Jurnal Warisan

Jurnal Berpandu 30 Hari

Catatan Harian

Dicipta dengan LoomJournals

Cara Menggunakan Jurnal Ini

Selamat datang ke jurnal anda! Berikut adalah beberapa petua untuk memanfaatkannya sepenuhnya:

- 1 Luangkan beberapa minit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujurlah dan tulis dengan bebas tanpa penghakiman
- 3 Cuba menulis pada waktu yang sama setiap hari untuk membina tabiat
- 4 Semak semula catatan anda setiap minggu untuk mengesan corak

-
- Pilih satu kenangan atau peristiwa hidup tertentu -- elakkan cuba merangkumi terlalu banyak sekaligus
 - Namakan peringkat hidup atau era untuk memberi konteks: zaman kanak-kanak, awal perkahwinan, tahun kerjaya
 - Tulis kisah itu dengan butiran deria yang jelas -- pemandangan, bunyi, bau dan perasaan
 - Catat orang penting yang terlibat dan peranan mereka dalam bab hidup anda itu
 - Akhiri dengan pengajaran yang anda bawa dan nasihat yang akan anda berikan kepada mereka yang mengikuti anda



Imbas untuk panduan terperinci tentang cara menggunakan jurnal ini

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara

JURNAL WARISAN



Tarikh _____

PERINGKAT KEHIDUPAN

Zaman kanak-kanak, remaja, dewasa muda, sekarang...

PENERANGAN

Ceritakan kenangan atau kisah ini secara terperinci. Gunakan bahasa deria — apa yang anda lihat, dengar, hidu, rasai.

ORANG YANG TERLIBAT

Siapa yang terlibat dalam kenangan atau kisah ini?

PELAJARAN YANG DIPELAJARI HARI INI

Apa yang akan anda lakukan berbeza pada masa akan datang?

NASIHAT UNTUK MASA DEPAN

Apakah kebijaksanaan yang ingin anda sampaikan kepada generasi akan datang?

APA YANG SAYA SYUKURI HARI INI

Apa yang anda syukuri hari ini? Namakan seorang tertentu, detik, atau perkara