

Jurnal Cinta

Jurnal Berpandu 30 Hari

Bentuk Bebas

Dicipta dengan LoomJournals

Cara Menggunakan Jurnal Ini

Selamat datang ke jurnal anda! Berikut adalah beberapa petua untuk memanfaatkannya sepenuhnya:

- 1 Luangkan beberapa minit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujurlah dan tulis dengan bebas tanpa penghakiman
- 3 Cuba menulis pada waktu yang sama setiap hari untuk membina tabiat
- 4 Semak semula catatan anda setiap minggu untuk mengesan corak

-
- Buka setiap sesi dengan gesaan cinta harian dan tulis dengan bebas selama 5-10 minit
 - Tangkap kenangan kegemaran atau detik kesyukuran dengan seberapa terperinci yang mungkin
 - Akhiri dengan mencatat satu perkara yang anda hargai tentang pasangan anda hari ini
 - Kembali ke entri lalu bersama untuk meraikan bagaimana hubungan anda telah berkembang



Imbas untuk panduan terperinci tentang cara menggunakan jurnal ini

JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA



JURNAL CINTA

