

Jurnal Kenangan

Jurnal Berpandu 30 Hari

Bentuk Bebas

Dicipta dengan LoomJournals

Cara Menggunakan Jurnal Ini

Selamat datang ke jurnal anda! Berikut adalah beberapa petua untuk memanfaatkannya sepenuhnya:

- 1 Luangkan beberapa minit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujurlah dan tulis dengan bebas tanpa penghakiman
- 3 Cuba menulis pada waktu yang sama setiap hari untuk membina tabiat
- 4 Semak semula catatan anda setiap minggu untuk mengesan corak

-
- Tulis satu kenangan setiap halaman -- peristiwa, orang atau momen tertentu
 - Gunakan medan orang yang hadir untuk menamakan siapa yang ada di situ
 - Catat apa yang mencetuskan kenangan itu -- bau, lagu, gambar atau tempat
 - Huraikan emosi yang anda rasai mengingatnya: kegembiraan, nostalgia, kehangatan, kehilangan
 - Tambah butiran deria: apa yang anda lihat, dengar, hidu dan rasa untuk menjadikannya jelas



Imbas untuk panduan terperinci tentang cara menggunakan jurnal ini

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic:

JURNAL KENANGAN



Topic: