

Jurnal Teh

Jurnal Berpandu 30 Hari

Jadual / Log

Dicipta dengan LoomJournals

Cara Menggunakan Jurnal Ini

Selamat datang ke jurnal anda! Berikut adalah beberapa petua untuk memanfaatkannya sepenuhnya:

- 1 Luangkan beberapa minit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujurlah dan tulis dengan bebas tanpa penghakiman
- 3 Cuba menulis pada waktu yang sama setiap hari untuk membina tabiat
- 4 Semak semula catatan anda setiap minggu untuk mengesan corak

-
- Rekod jenis teh, asal usul dan tarikh setiap sesi
 - Catat suhu air, masa rendaman dan jumlah daun untuk ketepatan
 - Huraikan aroma sebelum merasa -- bunga, tanah, rumput, asap
 - Senaraikan nota perisa dan nilaikan pengalaman keseluruhan dari 1 hingga 10
 - Tambah nota peribadi: mood, majlis atau sama ada anda akan mencubanya lagi



Imbas untuk panduan terperinci tentang cara menggunakan jurnal ini

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



JURNAL TEH



[illegible]

[illegible]



[illegible]





[illegible]

[illegible]



[illegible]







[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



[illegible]



[illegible]

[illegible]