

Jurnal Penulis

Jurnal Berpandu 30 Hari

Hibrid

Dicipta dengan LoomJournals

Cara Menggunakan Jurnal Ini

Selamat datang ke jurnal anda! Berikut adalah beberapa petua untuk memanfaatkannya sepenuhnya:

- 1 Luangkan beberapa minit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujurlah dan tulis dengan bebas tanpa penghakiman
- 3 Cuba menulis pada waktu yang sama setiap hari untuk membina tabiat
- 4 Semak semula catatan anda setiap minggu untuk mengesan corak

-
- Mulakan dengan penjejak: nilaikan kepuasan penulisan, kreativiti, dan sama ada anda mencapai matlamat anda
 - Tulis secara bebas selama sekurang-kurangnya 15 minit tanpa mengedit atau berhenti
 - Tangkap pemerhatian, dialog yang didengar, dan butiran deria dari hari anda
 - Lakarkan watak atau adegan -- walaupun perenggan ringkas membina kemahiran anda
 - Rekod benih cerita: soalan bagaimana-jika, baris pembukaan, pusingan plot
 - Renungkan apa yang berkesan dan apa yang terasa tersekat dalam penulisan anda hari ini



Imbas untuk panduan terperinci tentang cara menggunakan jurnal ini

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka

JURNAL PENULIS



Tarikh _____

Kepuasan penulisan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tahap kreativiti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Matlamat penulisan dicapai: ☐



PENULISAN BEBAS HARIAN

Tulis apa sahaja yang terlintas -- satu adegan, satu pemikiran, satu kenangan. Jangan sunting, biarkan kata-kata mengalir

PEMERHATIAN & IDEA

Perkara yang anda perasan hari ini -- dialog yang terdengar, imej yang jelas, idea cerita

LAKARAN WATAK / ADEGAN

Lakarkan watak atau adegan -- penampilan, suara, gerak-geri, butiran latar

BENIH CERITA

Benih untuk cerita masa depan: soalan 'bagaimana jika', baris pembukaan, kelainan yang tidak dijangka