

---



# Ondernemersdagboek

---



Een 30-daags begeleid dagboek



Hybride

Gemaakt met LoomJournals

---

# Hoe gebruik je dit dagboek

---

Welkom bij je dagboek! Hier zijn een paar tips om er het maximale uit te halen:

- 1 Reserveer elke dag een paar minuten om te schrijven
- 2 Wees eerlijk en schrijf vrijuit zonder oordeel
- 3 Probeer elke dag op hetzelfde moment te schrijven om een gewoonte op te bouwen
- 4 Bekijk je aantekeningen wekelijks om patronen te ontdekken



Scan voor een gedetailleerde handleiding over het gebruik van dit dagboek

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Omzet: \_\_\_\_\_

Uitgaven: \_\_\_\_\_

Nieuwe klanten: \_\_\_\_\_

Focusscore:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Energieniveau (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Winsten van vandaag** *(vier je winsten — een deal gesloten, een functie uitgebracht, een positieve recen...*

---

---

---

---

---

**Belangrijke beslissingen** *(belangrijke beslissingen die je vandaag hebt genomen en de redenering erac...*

---

---

---

---

---

**Grootste uitdaging** *(het moeilijkste dat je vandaag het hoofd moest bieden — een probleem, een tegenv...*

---

---

---

---

---