


Leerdagboek



Een 30-daags begeleid dagboek



Dagelijkse Invoer

Gemaakt met LoomJournals

Hoe gebruik je dit dagboek

Welkom bij je dagboek! Hier zijn een paar tips om er het maximale uit te halen:

- 1 Reserveer elke dag een paar minuten om te schrijven
- 2 Wees eerlijk en schrijf vrijuit zonder oordeel
- 3 Probeer elke dag op hetzelfde moment te schrijven om een gewoonte op te bouwen
- 4 Bekijk je aantekeningen wekelijks om patronen te ontdekken



Scan voor een gedetailleerde handleiding over het gebruik van dit dagboek

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*

Datum: _____

Onderwerp *(welk onderwerp, vaardigheid of concept heb je vandaag bestudeerd?)*

Bron *(boek, cursus, video, artikel, persoon...)*

Bestede tijd *(hoe lang heb je gestudeerd?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Vertrouwensniveau *(hoe goed begrijp je dit? (1-10))*

Vragen *(welke vragen kwamen op? waar ben je nog nieuwsgierig naar?)*

Actiestappen *(concrete stappen die je vandaag kunt zetten richting je doel)*