

---



# Natuurdagboek

---



Een 30-daags begeleid dagboek



Hybride

Gemaakt met LoomJournals

---

# Hoe gebruik je dit dagboek

---

Welkom bij je dagboek! Hier zijn een paar tips om er het maximale uit te halen:

- 1 Reserveer elke dag een paar minuten om te schrijven
- 2 Wees eerlijk en schrijf vrijuit zonder oordeel
- 3 Probeer elke dag op hetzelfde moment te schrijven om een gewoonte op te bouwen
- 4 Bekijk je aantekeningen wekelijks om patronen te ontdekken



Scan voor een gedetailleerde handleiding over het gebruik van dit dagboek

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Locatie:** \_\_\_\_\_

**Tijd van de dag:** \_\_\_\_\_

**Weer:** \_\_\_\_\_

**Hemelconditie:** \_\_\_\_\_

**Temperatuurgevoel:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

Tijd van de dag: \_\_\_\_\_

Weer: \_\_\_\_\_

Hemelconditie: \_\_\_\_\_

Temperatuurgevoel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Locatie:** \_\_\_\_\_

**Tijd van de dag:** \_\_\_\_\_

**Weer:** \_\_\_\_\_

**Hemelconditie:** \_\_\_\_\_

**Temperatuurgevoel:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Ik merk op** *(kijk nader — kleuren, vormen, texturen, beweging, patronen. wat trekt je aandacht?)*

---

---

---

**Ik vraag me af** *(welke vragen rijzen er? waarom deze kleur? hoe is het hier gekomen? wat gebeurt er daa...)*

---

---

---

**Het herinnert me aan** *(welke verbindingen komen er in je op? een herinnering, een andere soort, iets w...)*

---

---

---

**Waargenomen soorten** *(planten, dieren, insecten — wat zag je?)*

---

---

---

**Gehoorde geluiden** *(vogels, wind, water, ritselen — wat hoorde je?)*

---

---

---