


Huisdierdagboek



Een 30-daags begeleid dagboek



Hybride

Gemaakt met LoomJournals

Hoe gebruik je dit dagboek

Welkom bij je dagboek! Hier zijn een paar tips om er het maximale uit te halen:

- 1 Reserveer elke dag een paar minuten om te schrijven
- 2 Wees eerlijk en schrijf vrijuit zonder oordeel
- 3 Probeer elke dag op hetzelfde moment te schrijven om een gewoonte op te bouwen
- 4 Bekijk je aantekeningen wekelijks om patronen te ontdekken



Scan voor een gedetailleerde handleiding over het gebruik van dit dagboek

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg): _____

Medicatie:

Dierenartsbezoek:

Dagelijkse observatie (hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...)

Gedragsnotities (uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg): _____

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg):

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg):

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...)*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg):

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...)*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg):

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg):

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg):

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...)*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg): _____

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg):

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg): _____

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg):

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...)*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg): _____

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie (hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...)

Gedragsnotities (uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg):

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg): _____

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie (hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...)

Gedragsnotities (uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg): _____

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg):

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg):

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg): _____

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...)*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg): _____

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie (hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...)

Gedragsnotities (uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg): _____

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie (hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...)

Gedragsnotities (uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg): _____

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie (hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...)

Gedragsnotities (uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg): _____

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg): _____

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg):

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...)*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg): _____

Medicatie:

Dierenartsbezoek:

Dagelijkse observatie (hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...)

Gedragsnotities (uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg): _____

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie (hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...)

Gedragsnotities (uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg):

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg):

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie *(hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...)*

Gedragsnotities *(uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)*

Datum: _____

Voeding: _____

Eetlust:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waterinname:

Wandeling:

Beweging:

Verzorging:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energieniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slaap:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gewicht (kg): _____

Medicatie:

Dierenartsbezoek:



Dagelijkse observatie (hoe is je huisdier vandaag? noteer energie, gedrag, alles wat ongewoon is — ver...)

Gedragsnotities (uitdagend gedrag? wat hielp, wat niet?)
