


Leesdagboek



Een 30-daags begeleid dagboek



Hybride

Gemaakt met LoomJournals

Hoe gebruik je dit dagboek

Welkom bij je dagboek! Hier zijn een paar tips om er het maximale uit te halen:

- 1 Reserveer elke dag een paar minuten om te schrijven
- 2 Wees eerlijk en schrijf vrijuit zonder oordeel
- 3 Probeer elke dag op hetzelfde moment te schrijven om een gewoonte op te bouwen
- 4 Bekijk je aantekeningen wekelijks om patronen te ontdekken



Scan voor een gedetailleerde handleiding over het gebruik van dit dagboek

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking *(wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)*

Favoriete citaat *(kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)*

Belangrijkste inzichten *(wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking *(wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)*

Favoriete citaat *(kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)*

Belangrijkste inzichten *(wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking *(wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)*

Favoriete citaat *(kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)*

Belangrijkste inzichten *(wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking *(wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)*

Favoriete citaat *(kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)*

Belangrijkste inzichten *(wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)*

Wat ik heb geleerd *(welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)*

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's: _____

Stemming (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's: _____

Stemming (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

Datum: _____

Beoordeling:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelezen pagina's:

Stemming (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Boekoverdenking (wat denk je over dit boek? personages, thema's, hoe het je liet voelen, wat bijbleef)

Favoriete citaat (kopieer een passage die je trof — de exacte woorden waardoor je pauzeerde, nadacht o...)

Belangrijkste inzichten (wat zijn de belangrijkste ideeën of lessen die je meeneemt uit deze leessessie?)

Wat ik heb geleerd (welke fotografische les of inzicht heeft deze sessie je geleerd?)

