


Weerdagboek



Een 30-daags begeleid dagboek



Tracker

Gemaakt met LoomJournals

Hoe gebruik je dit dagboek

Welkom bij je dagboek! Hier zijn een paar tips om er het maximale uit te halen:

- 1 Reserveer elke dag een paar minuten om te schrijven
- 2 Wees eerlijk en schrijf vrijuit zonder oordeel
- 3 Probeer elke dag op hetzelfde moment te schrijven om een gewoonte op te bouwen
- 4 Bekijk je aantekeningen wekelijks om patronen te ontdekken



Scan voor een gedetailleerde handleiding over het gebruik van dit dagboek

Weerdagboek

Datum: _____

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Temperatuur	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Luchtvochtigheid	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Hemelconditie	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Neerslag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bewolking	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Notities

Weerdagboek

Datum: _____

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Temperatuur	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Luchtvochtigheid	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Hemelconditie	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Neerslag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bewolking	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Notities

Weerdagboek

Datum: _____

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Temperatuur	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Luchtvochtigheid	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Hemelconditie	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Neerslag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bewolking	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Notities

Weerdagboek

Datum: _____

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Temperatuur	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Luchtvochtigheid	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Hemelconditie	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Neerslag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bewolking	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Notities

Weerdagboek

Datum: _____

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Temperatuur	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Luchtvochtigheid	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Hemelconditie	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Neerslag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bewolking	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Notities
