


Schrijversdagboek



Een 30-daags begeleid dagboek



Hybride



Gemaakt met LoomJournals

Hoe gebruik je dit dagboek

Welkom bij je dagboek! Hier zijn een paar tips om er het maximale uit te halen:

- 1 Reserveer elke dag een paar minuten om te schrijven
- 2 Wees eerlijk en schrijf vrijuit zonder oordeel
- 3 Probeer elke dag op hetzelfde moment te schrijven om een gewoonte op te bouwen
- 4 Bekijk je aantekeningen wekelijks om patronen te ontdekken



Scan voor een gedetailleerde handleiding over het gebruik van dit dagboek

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:

Dagelijks vrij schrijven (schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)

Observaties & ideeën (dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)

Personage / scèneschets (schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)

Verhaalzaadjes (zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:



Dagelijks vrij schrijven (schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)

Observaties & ideeën (dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)

Personage / scèneschets (schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)

Verhaalzaadjes (zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:



Dagelijks vrij schrijven *(schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)*

Observaties & ideeën *(dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)*

Personage / scèneschets *(schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)*

Verhaalzaadjes *(zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)*

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:



Dagelijks vrij schrijven *(schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)*

Observaties & ideeën *(dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)*

Personage / scèneschets *(schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)*

Verhaalzaadjes *(zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)*

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:

Dagelijks vrij schrijven (schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)

Observaties & ideeën (dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)

Personage / scèneschets (schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)

Verhaalzaadjes (zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:

Dagelijks vrij schrijven (schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)

Observaties & ideeën (dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)

Personage / scèneschets (schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)

Verhaalzaadjes (zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:



Dagelijks vrij schrijven *(schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)*

Observaties & ideeën *(dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)*

Personage / scèneschets *(schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)*

Verhaalzaadjes *(zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)*

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:

Dagelijks vrij schrijven (schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)

Observaties & ideeën (dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)

Personage / scèneschets (schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)

Verhaalzaadjes (zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:



Dagelijks vrij schrijven *(schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)*

Observaties & ideeën *(dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)*

Personage / scèneschets *(schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)*

Verhaalzaadjes *(zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)*

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:



Dagelijks vrij schrijven *(schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)*

Observaties & ideeën *(dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)*

Personage / scèneschets *(schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)*

Verhaalzaadjes *(zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)*

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:

Dagelijks vrij schrijven (schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)

Observaties & ideeën (dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)

Personage / scèneschets (schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)

Verhaalzaadjes (zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:



Dagelijks vrij schrijven *(schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)*

Observaties & ideeën *(dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)*

Personage / scèneschets *(schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)*

Verhaalzaadjes *(zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)*

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:



Dagelijks vrij schrijven *(schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)*

Observaties & ideeën *(dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)*

Personage / scèneschets *(schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)*

Verhaalzaadjes *(zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)*

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:

Dagelijks vrij schrijven (schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)

Observaties & ideeën (dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)

Personage / scèneschets (schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)

Verhaalzaadjes (zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:



Dagelijks vrij schrijven *(schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)*

Observaties & ideeën *(dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)*

Personage / scèneschets *(schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)*

Verhaalzaadjes *(zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)*

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:



Dagelijks vrij schrijven *(schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)*

Observaties & ideeën *(dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)*

Personage / scèneschets *(schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)*

Verhaalzaadjes *(zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)*

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:

Dagelijks vrij schrijven (schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)

Observaties & ideeën (dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)

Personage / scèneschets (schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)

Verhaalzaadjes (zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:

Dagelijks vrij schrijven *(schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)*

Observaties & ideeën *(dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)*

Personage / scèneschets *(schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)*

Verhaalzaadjes *(zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)*

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:



Dagelijks vrij schrijven *(schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)*

Observaties & ideeën *(dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)*

Personage / scèneschets *(schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)*

Verhaalzaadjes *(zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)*

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:



Dagelijks vrij schrijven *(schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)*

Observaties & ideeën *(dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)*

Personage / scèneschets *(schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)*

Verhaalzaadjes *(zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)*

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:

Dagelijks vrij schrijven (schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)

Observaties & ideeën (dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)

Personage / scèneschets (schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)

Verhaalzaadjes (zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:

Dagelijks vrij schrijven (schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)

Observaties & ideeën (dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)

Personage / scèneschets (schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)

Verhaalzaadjes (zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:



Dagelijks vrij schrijven *(schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)*

Observaties & ideeën *(dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)*

Personage / scèneschets *(schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)*

Verhaalzaadjes *(zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)*

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:

Dagelijks vrij schrijven (schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)

Observaties & ideeën (dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)

Personage / scèneschets (schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)

Verhaalzaadjes (zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:



Dagelijks vrij schrijven *(schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)*

Observaties & ideeën *(dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)*

Personage / scèneschets *(schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)*

Verhaalzaadjes *(zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)*

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:

Dagelijks vrij schrijven (schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)

Observaties & ideeën (dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)

Personage / scèneschets (schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)

Verhaalzaadjes (zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:

Dagelijks vrij schrijven *(schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)*

Observaties & ideeën *(dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)*

Personage / scèneschets *(schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)*

Verhaalzaadjes *(zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)*

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:



Dagelijks vrij schrijven *(schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)*

Observaties & ideeën *(dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)*

Personage / scèneschets *(schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)*

Verhaalzaadjes *(zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)*

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:



Dagelijks vrij schrijven *(schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)*

Observaties & ideeën *(dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)*

Personage / scèneschets *(schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)*

Verhaalzaadjes *(zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)*

Datum: _____

Schrijftevredenheid: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Creativiteitsniveau: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Schrijfdoel behaald:

Dagelijks vrij schrijven (schrijf wat er in je opkomt — een scène, een gedachte, een herinnering. niet be...)

Observaties & ideeën (dingen die je vandaag opmerkte — gehoord gesprek, een levendig beeld, een ve...)

Personage / scèneschets (schets een personage of scène — uiterlijk, stem, manieren, omgevingsdetails)

Verhaalzaadjes (zaden voor toekomstige verhalen: 'wat als'-vragen, openingszinnen, onverwachte wendi...)
