


Astrologijournal



En 30-dagers veiledet dagbok



Daglig notat

Laget med LoomJournals

Slik bruker du denne dagboken

Velkommen til dagboken din! Her er noen tips for å få mest mulig ut av den:

- 1 Sett av noen minutter hver dag til å skrive
- 2 Vær ærlig og skriv fritt uten å dømme deg selv
- 3 Prøv å skrive til samme tid hver dag for å bygge en vane
- 4 Gå gjennom notatene dine ukentlig for å oppdage mønstre

-
- Åpne astrologiappen eller kartet ditt og noter den mest aktive transitten for dagen
 - Registrer den herskende planeten og det astrologiske huset den aktiverer i kartet ditt
 - Skriv hva denne transitten eller plasseringen betyr energetisk — temaer, arketyper, spenninger
 - Reflekter ærlig over hvordan denne kosmiske energien viser seg i din virkelige hverdag
 - Avslutt med en bekreftelse som samkjører deg med dagens planetariske energi



Skann for en detaljert guide om hvordan du bruker denne dagboken

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere..)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere..)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere..)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekræftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere..)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekræftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere...)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere...)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekræftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere..)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere...)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere..)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere...)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere..)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere..)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere..)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere..)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere..)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekræftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere..)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere..)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere..)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekræftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere...)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekræftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere..)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekræftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere..)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere...)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekræftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere...)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere...)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere...)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere...)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere..)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere...)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere...)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekreftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)

Dato: _____

Transitt (hvilken planetarisk transitt er aktiv i dag? f.eks. merkur sekstil venus, saturn kvadrat månen)

Planet (planeten som styrer dagens energi — sol, måne, merkur, venus, mars, jupiter, saturn...)

Hus (hvilket astrologisk hus er aktivert? 1.=identitet, 7.=relasjoner, 10.=karriere..)

Beskrivelse (hva betyr denne transitten eller plasseringen energimessig? hvilke temaer bringer den?)

Dagens refleksjon (hvordan opplever du denne kosmiske energien i hverdagen din akkurat nå?)

Dagens bekræftelse (en positiv påstand du tror om deg selv)

Notater (eventuelle astrologiske observasjoner, synkronisiteter eller notater for i dag)