


Fugleobservasjonsjournal



En 30-dagers veiledet dagbok



Tabell / Logg



Laget med LoomJournals

Slik bruker du denne dagboken

Velkommen til dagboken din! Her er noen tips for å få mest mulig ut av den:

- 1 Sett av noen minutter hver dag til å skrive
- 2 Vær ærlig og skriv fritt uten å dømme deg selv
- 3 Prøv å skrive til samme tid hver dag for å bygge en vane
- 4 Gå gjennom notatene dine ukentlig for å oppdage mønstre

-
- Skriv inn artsnavn (norsk eller vitenskapelig), dato, klokkeslett og nøyaktig sted
 - Registrer antall og beskriv habitatet — skog, våtmark, eng, kyst
 - Noter viktig atferd: føring, sang, hekking, førsøk eller trekk
 - Registrer værforhold og bruk notatkolonnen for fjordrakt, kall eller uvanlige kjennetegn
 - Gå gjennom tidligere oppføringer for å oppdage trekktrender og sesongmønstre



Skann for en detaljert guide om hvordan du bruker denne dagboken

