


Budsjettdagbok



En 30-dagers veiledet dagbok



Tabell / Logg



Laget med LoomJournals

Slik bruker du denne dagboken

Velkommen til dagboken din! Her er noen tips for å få mest mulig ut av den:

- 1 Sett av noen minutter hver dag til å skrive
- 2 Vær ærlig og skriv fritt uten å dømme deg selv
- 3 Prøv å skrive til samme tid hver dag for å bygge en vane
- 4 Gå gjennom notatene dine ukentlig for å oppdage mønstre

-
- Skriv manedlig inntekt og sparemal overst på hver side
 - List opp budsjettkategorier som bolig, mat, transport og underholdning
 - Fyll inn planlagt belop for hver kategori ved starten av maneden
 - Registrer faktiske utgifter og betalingsmate gjennom hele maneden
 - Beregn differansen for a se hvor du gikk over eller under budsjettet



Skann for en detaljert guide om hvordan du bruker denne dagboken

