


Kaffejournal



En 30-dagers veiledet dagbok



Tabell / Logg

Laget med LoomJournals

Slik bruker du denne dagboken

Velkommen til dagboken din! Her er noen tips for å få mest mulig ut av den:

- 1 Sett av noen minutter hver dag til å skrive
- 2 Vær ærlig og skriv fritt uten å dømme deg selv
- 3 Prøv å skrive til samme tid hver dag for å bygge en vane
- 4 Gå gjennom notatene dine ukentlig for å oppdage mønstre

-
- Loggfør brenneriet, opprinnelsen og brenningsgraden for hver kaffe
 - Registrer bryggemetode, malingsgrad, dose, vanntemperatur og bryggetid
 - Noter smaksnotater og vurder syrlighet, kropp og totalpoeng
 - Sammenlign oppføringer over tid for å identifisere preferansene dine
 - Bruk notatkolonnen for noe uvanlig eller verdt å huske



Skann for en detaljert guide om hvordan du bruker denne dagboken

