

---



# Gjeldsdagbok

---



En 30-dagers veiledet dagbok



Tabell / Logg



Laget med LoomJournals

---

# Slik bruker du denne dagboken

---

Velkommen til dagboken din! Her er noen tips for å få mest mulig ut av den:

- 1 Sett av noen minutter hver dag til å skrive
- 2 Vær ærlig og skriv fritt uten å dømme deg selv
- 3 Prøv å skrive til samme tid hver dag for å bygge en vane
- 4 Gå gjennom notatene dine ukentlig for å oppdage mønstre

- 
- List opp all gjeld: kreditornavn, gjeldstype og totalt skyldig belop
  - Skriv inn rentesats og minimumsbetaling for hver gjeld
  - Velg en nedbetalingsmetode - Snoball (laveste saldo først) eller Skred (høyeste rente først)
  - Registrer hver betaling og oppdater gjenstaaende saldo
  - Noter forfallsdato og eventuelle betalingskommentarer for a holde tidsplanen



Skann for en detaljert guide om hvordan du bruker denne dagboken



























































