


Grunderdagbok



En 30-dagers veiledet dagbok



Hybrid

Laget med LoomJournals

Slik bruker du denne dagboken

Velkommen til dagboken din! Her er noen tips for å få mest mulig ut av den:

- 1 Sett av noen minutter hver dag til å skrive
- 2 Vær ærlig og skriv fritt uten å dømme deg selv
- 3 Prøv å skrive til samme tid hver dag for å bygge en vane
- 4 Gå gjennom notatene dine ukentlig for å oppdage mønstre



Skann for en detaljert guide om hvordan du bruker denne dagboken

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*

Dato: _____

Omsetning: _____

Utgifter: _____

Nye kunder: _____

Fokuspoeng: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens seire *(feir dine seire — lukket en avtale, lanserte en funksjon, fikk en positiv tilbakemelding, enhv...)*

Viktige beslutninger *(viktige beslutninger du tok i dag og begrunnelsen bak dem)*

Største utfordring *(det vanskeligste du møtte i dag — et problem, et tilbakeslag eller en vanskelig samta...)*
