


Utgiftsdagbok



En 30-dagers veiledet dagbok



Tabell / Logg

Laget med LoomJournals

Slik bruker du denne dagboken

Velkommen til dagboken din! Her er noen tips for å få mest mulig ut av den:

- 1 Sett av noen minutter hver dag til å skrive
- 2 Vær ærlig og skriv fritt uten å dømme deg selv
- 3 Prøv å skrive til samme tid hver dag for å bygge en vane
- 4 Gå gjennom notatene dine ukentlig for å oppdage mønstre

-
- Ha dagboken med deg og registrer hver utgift med en gang
 - Fyll inn dato, kategori, beskrivelse og belop for hvert kjøp
 - Noter det planlagte budsjettet for å sammenligne med faktiske utgifter
 - Gjennomgå ukentlige totaler for å oppdage trender og justere vaner
 - Ved månedslutt, analyser kategorier for å sette smartere budsjetter



Skann for en detaljert guide om hvordan du bruker denne dagboken

