


Fiskejournal



En 30-dagers veiledet dagbok



Tabell / Logg

Laget med LoomJournals

Slik bruker du denne dagboken

Velkommen til dagboken din! Her er noen tips for å få mest mulig ut av den:

- 1 Sett av noen minutter hver dag til å skrive
- 2 Vær ærlig og skriv fritt uten å dømme deg selv
- 3 Prøv å skrive til samme tid hver dag for å bygge en vane
- 4 Gå gjennom notatene dine ukentlig for å oppdage mønstre

-
- Loggfør hver fangst umiddelbart — detaljene forsvinner raskt på vannet
 - Registrer dato, klokkeslett og nøyaktig sted for hver oppføring
 - Noter art, vekt og lengde på hver fisk du tok
 - Beskriv agn eller sluk og vannforholdene på fangsttidspunktet
 - Bruk notatkolonnen for vær, månefase eller andre spesielle observasjoner



Skann for en detaljert guide om hvordan du bruker denne dagboken

