

---



# Hagejournal

---



En 30-dagers veiledet dagbok



Hybrid

Laget med LoomJournals

---

# Slik bruker du denne dagboken

---

Velkommen til dagboken din! Her er noen tips for å få mest mulig ut av den:

- 1 Sett av noen minutter hver dag til å skrive
- 2 Vær ærlig og skriv fritt uten å dømme deg selv
- 3 Prøv å skrive til samme tid hver dag for å bygge en vane
- 4 Gå gjennom notatene dine ukentlig for å oppdage mønstre

- 
- Registrer været, temperaturen og sjekk vaning / gjødsling hver morgen
  - Noter hvilken plante eller bed du jobbet med og hva du gjorde
  - Loggfør eventuelle skadedyr, sykdommer eller uvanlige observasjoner
  - Registrer avlinger med notater om mengde og kvalitet
  - Gå gjennom tidligere oppføringer i starten av hver sesong for å planlegge forbedringer



Skann for en detaljert guide om hvordan du bruker denne dagboken

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

---

---

---

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

---

---

---

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

---

---

---

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

---

---

---

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

---

---

---

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

---

---

---

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

---

---

---

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

---

---

---

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Vær:** \_\_\_\_\_

**Temperatur:** \_\_\_\_\_

**Vannet:**

**Gjødslet:**

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

---

---

---

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

---

---

---

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

---

---

---

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

---

---

---

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

---

---

---

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Vær:** \_\_\_\_\_

**Temperatur:** \_\_\_\_\_

**Vannet:**

**Gjødslet:**

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

---

---

---

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

---

---

---

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

---

---

---

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

---

---

---

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

---

---

---

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

---

---

---

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

---

---

---

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

---

---

---

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

---

---

---

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

---

---

---

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

---

---

---

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

---

---

---

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

---

---

---

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

---

---

---

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

---

---

---

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

---

---

---

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

---

---

---

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

---

---

---

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

---

---

---

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

---

---

---

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Vær:** \_\_\_\_\_

**Temperatur:** \_\_\_\_\_

**Vannet:**

**Gjødslet:**

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

---

---

---

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

---

---

---

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

---

---

---

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

---

---

---

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

---

---

---

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

---

---

---

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

---

---

---

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

---

---

---

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Vær:** \_\_\_\_\_

**Temperatur:** \_\_\_\_\_

**Vannet:**

**Gjødslet:**

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

---

---

---

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

---

---

---

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

---

---

---

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

---

---

---

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

---

---

---

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

---

---

---

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjodslet, vannet, hostet...)

---

---

---

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

---

---

---

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

---

---

---

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

---

---

---

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

---

---

---

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

---

---

---

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Vær:** \_\_\_\_\_

**Temperatur:** \_\_\_\_\_

**Vannet:**

**Gjødslet:**

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

---

---

---

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

---

---

---

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

---

---

---

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

---

---

---

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

---

---

---

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

---

---

---

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

---

---

---

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

---

---

---

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

---

---

---

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

---

---

---

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

---

---

---

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

---

---

---

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

---

---

---

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

---

---

---

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

---

---

---

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

---

---

---

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det?)

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

Dato: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Temperatur: \_\_\_\_\_

Vannet:

Gjødslet:

**Hageaktivitet** (hva gjorde du i hagen i dag? planting, lusing, vanning, hosting...)

---

---

---

**Plantenavn** (navn på planten - vanlig navn, sort eller art hvis du vet det)

---

---

---

**Tiltak utført** (plantet, omplasert, beskaert, gjødslet, vannet, hostet...)

---

---

---

**Høstingsnotater** (hva hostet du? mengde, kvalitet, modenhet, hvordan du vil bruke det)

---

---

---

**Skadedyrnotater** (noen skadedyr, sykdommer eller problemer oppdaget? hva gjorde du med det?)

---

---

---