

---



# Idedagbok

---



En 30-dagers veiledet dagbok



Hybrid

Laget med LoomJournals

---

# Slik bruker du denne dagboken

---

Velkommen til dagboken din! Her er noen tips for å få mest mulig ut av den:

- 1 Sett av noen minutter hver dag til å skrive
- 2 Vær ærlig og skriv fritt uten å dømme deg selv
- 3 Prøv å skrive til samme tid hver dag for å bygge en vane
- 4 Gå gjennom notatene dine ukentlig for å oppdage mønstre

- 
- Skriv idetittel og kategori overst for rask referanse
  - Vurder begeistring, gjennomførbarhet, innsats og innvirkning for å evaluere potensialet
  - Bruk skrivedelen til å beskrive konseptet og hvem det hjelper
  - Noter ressurser som trengs og neste steg for å gjøre det handlingsbart
  - Gjennomgå tidligere oppføringer jevnlig — gamle ideer utløser ofte nye gjennombrudd



Skann for en detaljert guide om hvordan du bruker denne dagboken

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gjennomførbarhet:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Innsats påkrevd:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potensiell effekt:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilde: \_\_\_\_\_

**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: \_\_\_\_\_

Idétittel: \_\_\_\_\_

Kategori: \_\_\_\_\_

Begeistringsnivå:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Gjennomførbarhet:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Innsats påkrevd:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Potensiell effekt:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Kilde: \_\_\_\_\_



**Idébeskrivelse** (beskriv kjernekonseptet. hva er det? hvordan fungerer det? hvorfor er det viktig?)

**Problem lost** (hvilket smertepunkt eller udekket behov adresserer denne ideen?)

**Malgruppe** (hvem ville hatt nytte av dette? vaer spesifikk - en person, en gruppe, deg selv)

**Nodvendige ressurser** (verktøy, personer, penger, kunnskap - hva trengs for a gjore det mulig?)

**Handlingssteg** (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)