


Jobbsokdagbok



En 30-dagers veiledet dagbok



Tabell / Logg

Laget med LoomJournals

Slik bruker du denne dagboken

Velkommen til dagboken din! Her er noen tips for å få mest mulig ut av den:

- 1 Sett av noen minutter hver dag til å skrive
- 2 Vær ærlig og skriv fritt uten å dømme deg selv
- 3 Prøv å skrive til samme tid hver dag for å bygge en vane
- 4 Gå gjennom notatene dine ukentlig for å oppdage mønstre

-
- Loggfør hver nye soknad umiddelbart: dato, selskap, stilling og hvor du fant den
 - Sett en oppfølgingsdato 5-7 dager etter soknaden hvis du ikke har hørt noe
 - Oppdater statuskolonnen etter hver interaksjon - telefonintervju, intervju, tilbud eller avslag
 - Bruk notatkolonnen for nøkkelkontakter, intervju-tilbakemeldinger eller lønnsdetaljer
 - Gjennomgå ukentlig: følg opp ventende soknader og dropp de som er over 4 uker uten respons



Skann for en detaljert guide om hvordan du bruker denne dagboken

