


Læringsjournal



En 30-dagers veiledet dagbok



Daglig notat

Laget med LoomJournals

Slik bruker du denne dagboken

Velkommen til dagboken din! Her er noen tips for å få mest mulig ut av den:

- 1 Sett av noen minutter hver dag til å skrive
- 2 Vær ærlig og skriv fritt uten å dømme deg selv
- 3 Prøv å skrive til samme tid hver dag for å bygge en vane
- 4 Gå gjennom notatene dine ukentlig for å oppdage mønstre

-
- Skriv emnet, kilden og tiden du brukte på å lære
 - Forklar det du lærte som om du underviser et barn — bruk dine egne ord
 - Vurder trygghetsnivået ditt for å oppdage hull i forståelsen
 - Fang opp hvert spørsmål og hver nysgjerrighet som dukket opp
 - Forplikt deg til ett eller to handlingstrinn for å anvende eller repetere stoffet



Skann for en detaljert guide om hvordan du bruker denne dagboken

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Tema (hvilket fag, ferdighet eller tema studerte du i dag?)

Kilde (bok, kurs, video, artikkel, person...)

Tid brukt (hvor lenge studerte du?)

Det jeg lærte (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

Trygghetsnivå (hvor godt forstår du dette? (1-10))

Spørsmål (hvilke spørsmål dukket opp? hva er du fortsatt nysgjerrig på?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)