

---



# Naturjournal

---



En 30-dagers veiledet dagbok



Hybrid

Laget med LoomJournals

---

# Slik bruker du denne dagboken

---

Velkommen til dagboken din! Her er noen tips for å få mest mulig ut av den:

- 1 Sett av noen minutter hver dag til å skrive
- 2 Vær ærlig og skriv fritt uten å dømme deg selv
- 3 Prøv å skrive til samme tid hver dag for å bygge en vane
- 4 Gå gjennom notatene dine ukentlig for å oppdage mønstre

- 
- Fyll inn toppdelen med sted, tid, vær, himmeltilstand og temperaturfølelse
  - I "Jeg legger merke til" skriv alt du observerer — farger, former, teksturer, bevegelse
  - I "Jeg lurer på" gjør observasjoner til spørsmål — ikke bekymre deg for å svare på dem
  - I "Det minner meg om" trekk forbindelser til minner, andre arter eller ting du har lest
  - List opp spesifikke arter du så og lyder du hørte
  - Bruk skissedelen til raske tegninger med etiketter — kunstneriske ferdigheter er ikke nødvendig



Skann for en detaljert guide om hvordan du bruker denne dagboken

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

Tid på døgnet: \_\_\_\_\_

Vær: \_\_\_\_\_

Himmelforhold: \_\_\_\_\_

Temperaturføle:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Jeg legger merke til** (se nærmere - farger, former, teksturer, bevegelse, monstre. hva fanger blikket ditt?)

---

---

---

**Jeg undrer meg** (hvilke spørsmål dukker opp? hvorfor denne fargen? hvordan havnet det her? hva vil skje...)

---

---

---

**Det minner meg om** (hvilke assosiasjoner dukker opp? et minne, en annen art, noe du har lest?)

---

---

---

**Arter observert** (planter, dyr, insekter — hva så du?)

---

---

---

**Lyder hørt** (fugler, vind, vann, rasling — hva hørte du?)

---

---

---